

Essonne matin

Ils inventent un remède contre la gueule de bois

De jeunes entrepreneurs essonniers ont créé une start-up dédiée à la lutte contre les lendemains de fête difficiles. Leur produit sera commercialisé en juin en pharmacie.

ORSAY

Les cheveux qui tirent, la tête en vrac, la bouche sèche ou pâteuse, les haut-le-cœur... Rares sont ceux qui n'ont pas fait la désagréable expérience d'un lendemain de soirée bien arrosé. La gueule de bois, un mal courant, est pourtant un sujet assez négligé du point de vue médical. Jusqu'à présent, aucun remède efficace n'était commercialisé pour lutter contre ses effets. Partant de là, un étudiant en pharmacie et en chimie, installé en Essonne, s'est mis au travail. Son remède sera commercialisé dans la plupart des pharmacies dès le mois prochain. « Aux Etats-Unis, ces produits sont très développés depuis une dizaine d'années, mais aucune étude scientifique n'est venue prouver leur efficacité. Contrairement à ce que nous avons fait », assure Olivier Berthélemy, 27 ans, qui a fondé la société Deenox à Orsay, avec François Buson, 31 ans. Olivier Berthélemy a ainsi consulté toutes les études existant sur le sujet depuis quarante ans, afin d'élaborer un produit à base d'actifs naturels. Le résultat s'appelle After-Effect. « Vous prenez trois capsules en début de soirée et deux avant de vous coucher. Elles vont recharger votre organisme en nutriments qui sont dégradés par l'alcool, et lutter contre la gueule de bois », affirme-t-il.



ORSAY, LE 13 AVRIL. After-Effect est le nouveau remède contre la gueule de bois. Chez Deenox, Adrien Callou, stagiaire en charge des réseaux sociaux, François Buson, directeur de la communication et Olivier Berthélemy (de g. à dr.), président de la start-up, mettent cependant en garde : ce produit ne diminue en rien les dangers liés à l'alcool. (LP/S.M.)

courager une consommation excessive. D'ailleurs, reconnaît-on chez Deenox, « si vous buvez vraiment trop, les capsules ne sont plus efficaces ». Administrativement parlant, ce produit n'est pas un médicament. Il est classé comme complément alimentaire. « Il s'agit d'apporter du confort, du bien-être. Il n'y a aucun danger, aucun effet secondaire », précise François Buson. Lesdites capsules ont malgré tout été testées par un laboratoire indépendant sur 103 personnes en septembre dernier. « Le test a été très positif avec une très grande satis-

faction des consommateurs », assure le président de Deenox. Un test marché a suivi avec la mise en vente de 1 200 boîtes d'After-Effect dans une centaine de pharmacies en France. La prochaine étape est la mise sur le marché du produit à partir du mois de juin. Des boîtes de cinq capsules seront mises en vente dans les pharmacies des trente plus grandes villes du

pays au prix conseillé de 4,90 €. Deenox compte ensuite partir à la conquête d'autres pays européens, mais aussi « développer une gamme de produits bien-être pour les trentenaires urbains ».

SÉBASTIEN MORELLI

■ Deenox a mis en place un site sur la gueule de bois à l'adresse : <http://gueuledebois.info>.

QUELQUES IDÉES REÇUES

La gueule de bois est due à une déshydratation. PAS SEULEMENT. Il a été évalué que la consommation de quatre verres d'alcool cause l'élimination d'un litre d'eau. Mais lors d'une gueule de bois, il apparaît que le système immunitaire est perturbé. La déshydratation ne suffit pas à expliquer ces symptômes. Néanmoins, le fait de boire de l'eau peut aider à l'élimination des toxines. **Le mal peut apparaître dès le premier verre. VRAI.** La gueule de bois peut apparaître dès le premier verre d'alcool consommé et, au-delà de cinq verres, quasiment tout le monde peut en ressentir les effets. A noter que, selon certaines études, 23 % des gens n'y seraient pas sensibles. **Certains alcools sont plus nocifs que d'autres. VRAI.** L'origine de la gueule de bois n'a pas été totalement élucidée, mais trois

substances en sont à l'origine : l'éthanol (ou alcool pur), l'acétaldéhyde, produit par transformation de l'éthanol dans le foie, et les « congénères », qui sont des substances présentes dans les boissons alcoolisées, issues de la fermentation alcoolique ou ajoutées pendant le processus de production pour améliorer le goût, l'apparence... Ces derniers sont surtout présents dans les alcools foncés comme le whisky, au contraire de la vodka. **L'aspirine contre la gueule de bois. ATTENTION.** L'aspirine et l'ibuprofène sont souvent cités comme remèdes à la gueule de bois. S'ils calment les maux de tête, ils doivent être pris avec précaution en association avec l'alcool, car ils risquent de provoquer des brûlures d'estomac ou des reflux acides. S.M.

Si vous buvez vraiment trop, les capsules ne sont plus efficaces

LES REPRÉSENTANTS DE DEENOX, LA START-UP

Mais attention, chez Deenox, on rappelle également que la prise d'After-Effect ne diminue en rien les dangers liés à l'alcool. Le produit de l'entreprise essonnienne ne réduit ni le taux d'alcool dans le sang, ni l'état d'ébriété. Pas question donc de prendre le volant, ni pour une femme enceinte de boire de l'alcool. Il ne s'agit pas non plus d'en-

Des fêtards l'ont testé pour nous

Samedi, 22 heures. François, 28 ans, avale ses trois pilules avant d'enchaîner avec un petit gin-tonic à l'occasion d'une soirée arrosée. Les heures passent, l'alcool coule à flot : gin, bière, whisky... Un cocktail dangereux, 100 % garanti gueule de bois. Avant de se coucher, ce jeune Parisien prend, comme le prescrit la notice, deux capsules d'After-Effect. Conclusion du cobaye : « Dimanche, je n'ai absolument pas eu mal au crâne ou au ventre. Je me sentais plus frais que lorsque j'absorbe la même quantité d'alcool sans prendre ces cachets. » L'un de

ses amis, Charles, 28 ans, ne partage pas du tout ce sentiment. Malgré les capsules, ses neuf verres consommés ne sont pas passés. « Le lendemain et même le lundi, j'étais très mal. J'avais des douleurs au crâne, au ventre, au dos. Bref, partout. C'était même pire que d'habitude ! J'ai dû boire un litre d'eau et prendre de l'ibuprofène », raconte-t-il. Réaction plus nuancée chez Arthur, 25 ans, également de la partie. « J'avais la tête un peu lourde mais je n'ai pas eu envie de vomir et je n'étais pas assoiffé. Mais de là à l'acheter, je ne pense pas », confie le jeune homme. M.O.

LE COUAC

Massy : panne d'électricité au centre omnisports



Pas de piscine, ni de billard, de musculation, de boxe ou autre activité ce week-end au centre omnisports Pierre-de-Coubertin. A la suite d'une panne électrique, le centre a dû être fermé hier mais devrait rouvrir normalement lundi. Les personnes disposant d'une carte d'abonnement seront accueillies gratuitement à la piscine de Villaine jusqu'à la réouverture du COS.

CHIFFRE

216 DEUX ROUES dans une opération prévention à Cerny

Le lycée des métiers de Cerny accueille aujourd'hui une manifestation de prévention routière pour les deux-roues. De 10 heures à 18 heures, plusieurs stands accueilleront jeunes et moins jeunes dans cet événement organisé notamment par la préfecture, le conseil général et la gendarmerie. A 18 heures, deux motards ayant échappé d'un accident témoignent. Mais l'événement, c'est aussi un rallye moto auquel sont inscrits 216 équipages. Les participants se livreront à des épreuves de maniabilité à Cerny et à un parcours de régularité dans toute l'Essonne, guidés par un roadbook.

INSOLITE

Un tournoi géant de balle aux prisonniers

Un tableau adulte, un tableau enfant. Aujourd'hui, de 14 heures à 17 h 30, au stade de la route de Nozay, à La Ville-du-Bois, un grand tournoi de balle aux prisonniers est organisé par le service jeunesse. Pour composer une équipe, il faut être plus de cinq joueurs. Les équipes mixtes bénéficieront d'un point de bonus. Les membres d'une même équipe doivent venir habillés de la même couleur, pour faciliter le travail des organisateurs. L'inscription s'effectue sur place, mais il est possible de réserver à l'avance. Et c'est parti pour des esquives et des tirs sur les adversaires, comme quand vous étiez môme. ■ Renseignements : 01.64.49.55.40.